

# a perfumaria

da Mercadona

VERÃO 2020

## UMA QUESTÃO DE PELE

SIGA O NOSSO GUIA  
BEAUTY E APRENDA  
A CUIDAR DE SI

## ATIVE AS SUAS MÃOS

MANICURA  
PASSO A PASSO  
UNHAS GLAM

CRIE  
O SEU *Verão*

TUDO PARA SE PROTEGER DO SOL



SPORT WATER  
**ACCION**  
960



# SUMÁRIO

**4** **CRIE O SEU VERÃO**  
É tempo de desfrutar tendo presente o respeito em relação à pele e ao sol. Crie o seu verão conhecendo os produtos que vão cuidar de si e dos mais pequenos, assim como a melhor forma de os aplicar. Prepare-se para um bronzeado favorecedor e para manter o seu cabelo saudável. E, ainda, contamos-lhe as dicas básicas para se proteger do sol.

**14** **COPO MENSTRUAL**  
Como se utiliza? Como se lava?  
Com que frequência se deve trocar?

**16** **UMA QUESTÃO DE PELE**  
Neste verão, o cuidado da pele é o verdadeiro protagonista das nossas rotinas *beauty*. É a altura de aplicar o autocuidado. Os segredos: escolher os produtos adequados e muita atitude. Vontade de se mimar!

**28** **ATIVE AS SUAS MÃOS**  
Umhas unhas e mãos cuidadas revelam muito sobre uma pessoa, são o nosso cartão de visita e, por isso, devemos ter cuidado com todos e cada um dos detalhes.

**33** **EFEITO SEREIA**  
Como uma explosão de azul intenso, coral radiante, rosa vibrante e polvilhado... A manicura deste verão espalha brilho e cores. Adira à tendência "efeito sereia" e mostre as suas unhas.

**34** **FRAGRANCE BAR**  
Ter uma essência própria confere personalidade. Se ainda não conhece a sua, atreva-se a criar um bar de fragrâncias em casa.

Edita: MERCADONA S.A.  
Polígono Industrial Fuente del Jarro  
C/ Ciudad de Liria, 5. 46988 Paterna/Valência  
Realiza: Edições ELCA  
Imprime: Jiménez Godoy Depósito legal: TO-0789-2008

Os produtos incluídos nesta revista correspondem ao sortido padrão da Mercadona. Ocasionalmente, e por motivos de espaço, pode não encontrar um produto. Consulte o nosso pessoal. Exemplar gratuito; proibida a sua venda ou comercialização.

© O titular da revista é MERCADONA, S.A. Todos os direitos reservados. A utilização e/ou reprodução total ou parcial da mesma são proibidas, bem como das marcas e/ou dos logótipos sem a sua autorização.



# CRIE O SEU *Verão*

É tempo de desfrutar tendo presente o respeito em relação à pele e ao sol. Crie o seu verão conhecendo os produtos que vão cuidar de si e dos mais pequenos, assim como a melhor forma de os aplicar. Prepare-se para um bronzeado favorecedor e para manter o seu cabelo saudável. E, ainda, oferecemos-lhe as dicas básicas para se proteger do sol.



✓ QUE QUANTIDADE DE  
PRODUTO APLICAR?

✓ PARA OS MAIS  
PEQUENOS...

✓ AFTER SUN

✓ IDADE DE BRONZE

✓ DICAS BÁSICAS  
PROTEÇÃO SOLAR

✓ CABELO SAUDÁVEL  
SOB O SOL

Escolher o protetor adequado para a sua pele é tão importante como saber aplicá-lo corretamente.



*Lembre-se*

A aplicação de uma menor quantidade de produto pode resultar numa redução significativa da proteção.

## QUE QUANTIDADE DE PRODUTO APLICAR?

**D**ependerá do tipo de protetor e da zona a proteger. No caso do **leite solar**, é aconselhável um mínimo de 2 dedos de creme por cada zona a proteger do corpo e um mínimo de 1 dedo de creme na zona do rosto.

No caso dos **sprays**, entre 12 e 15 pulverizações no corpo, dependendo da zona a proteger, e um mínimo de 6 no rosto.

Os **aerossóis** aplicam-se diretamente na pele de forma contínua até cobrir todas as zonas do corpo.

A seguir, deve espalhar-se com a mão até à sua total absorção. Não vaporizar diretamente no rosto, fazê-lo nas mãos e espalhar o produto evitando sempre o contorno dos olhos.

Os protetores solares da Perfumaria da Mercadona têm fórmulas com diferentes texturas para se adaptarem às necessidades de todos os tipos de pele.

## CONSELHOS DE APLICAÇÃO

- ✓ Aplicar 30 minutos antes da exposição solar a quantidade adequada e de forma uniforme.
- ✓ Preste especial atenção ao nariz, orelhas, ombros, nuca e peito dos pés.
- ✓ Aplicar a cada 2 horas, especialmente no verão ou quando as condições da pele o exigirem, depois de entrar na água, de transpirar ou secar-se com a toalha.



**Óleo Solar  
Bronzeador FPS 30  
Toque Seco**



**Spray Solar  
FPS 50+**



**Gel Solar  
Transparente  
Facial FPS 50+**



**Fluido Solar  
Facial Anti-idade  
FPS 50+**



## PARA OS MAIS PEQUENOS...

A pele das crianças é delicada e precisa de cuidados extra. O mais recomendável para elas são os fatores de proteção muito alta, produtos resistentes à água, de fácil aplicação e, especialmente, que cuidem da sua pele. Voltar sempre a aplicar o protetor solar depois de ir à água.



Spray Solar Infantil  
FPS 50+



## AFTER SUN

Depois de um dia de sol, é importante utilizar um *after sun* após o banho para acalmar, hidratar e reparar a pele, ajudando a prolongar o bronzeado. Especialmente indicado pelos seus benefícios extra: alivia a sensação de queimadura e devolve à sua pele um nível ótimo de hidratação, ao mesmo tempo que regenera as células danificadas.

After sun  
Gel com  
aloé vera



## Dica

Colocar o *after sun* no frigorífico potencia o seu poder refrescante ao aplicá-lo após um dia de sol.



## IDADE DE BRONZE

**N**ão há nada como um belo tom de pele para um aspeto mais favorecido e saudável.

Os autobronzeadores bem aplicados podem ser a solução perfeita para quem não tem tempo de apanhar sol ou para quem tem dificuldade em ficar moreno.

- ✓ Lembre-se de que os autobronzeadores não têm filtros solares.
- ✓ Esfolie a pele do rosto e do corpo antes de utilizar os autobronzeadores, para potenciar o seu efeito e conseguir um tom mais luminoso e permanente.
- ✓ Lave bem as mãos depois da aplicação e espere até que o produto tenha sido bem absorvido antes de se vestir.
- ✓ Os primeiros resultados são visíveis após 2 horas.
- ✓ Repetir a aplicação para intensificar o tom.



**Leite corporal autobronzeador**

**Toalhitas autobronz**



## PROTEÇÃO BAIXA

Só para peles muito bronzeadas, o **Spray Solar FPS 6** de proteção baixa e de fácil aplicação deixa uma agradável fragrância de coco que nos transporta diretamente para as férias de verão.

a perfumaria

CRIE  
O SEU *Verão*



# Devemos proteger-nos do sol 365 dias por ano

A radiação ultravioleta é sempre prejudicial, não apenas no verão. É verdade que nesta época a radiação é mais intensa, usamos menos roupa e expomo-nos mais tempo ao sol.

Não há segredos, o mais importante para ter uma pele bonita, luminosa, sem manchas nem rugas é cuidar-se e proteger-se do sol. O protetor solar adequado, as horas recomendadas de exposição, a quantidade de produto a aplicar e as zonas a cuidar são os princípios a seguir para não colocar a pele em risco.

✓ Escolha o FPS adequado, tendo em conta o seu fotótipo de pele.



✓ Alguns medicamentos podem provocar reações de fotossensibilidade, consulte o seu médico.



✓ As crianças devem usar proteção específica.



✓ Após a exposição solar, aplique um *after sun* para reparar, acalmar e hidratar a pele.

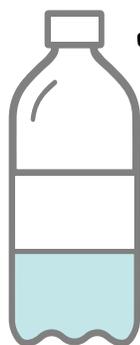
✓ Na praia e na piscina use protetor resistente à água.



✓ Tome duche com água morna ou fria para evitar que a pele fique ressequida.

## DICAS PROTEÇÃO SOLAR

✓ Proteja-se também ao praticar desporto ou realizar atividades ao ar livre, assim como ao passear ou na esplanada.



✓ Lembre-se de beber água com frequência.



✓ Proteja-se também com a roupa e os complementos adequados, utilize peças claras, chapéu, páreo e óculos de sol.



✓ Limite o tempo de exposição solar e evite o intervalo entre as 12 e as 16 horas.



a perfumaria

CRIE  
O SEU *Verão*

CABELO  
SAUDÁVEL  
SOB O SOL

**N**ão nos podemos esquecer de proteger também o cabelo. Os raios solares e o calor desidratam o cabelo, enfraquecem-no e alteram a sua cor. O sal do mar e o cloro das piscinas também o tornam mais seco e danificado. Por isso, neste verão não se esqueça de dar uma boa dose de proteção ao seu cabelo.



### Remedy Argan Oil

**Máscara sem enxaguar** com óleo de argão, de jojoba, manteiga de carité, queratina e filtro UV.

#### Para que serve?

Ajuda o cabelo a recuperar o seu aspeto suave e brilhante, além de o condicionar e conferir um extra de nutrição.

#### Aplicação

De preferência do meio para as pontas e com o cabelo húmido, embora também possa utilizar-se com o cabelo seco.

### Sérum Be Radiant

Com óleo de camélia, potencia o brilho natural do seu cabelo e dá-lhe um aspeto mais bonito e saudável.



#### Para que serve?

Deixa o seu cabelo brilhante, suave, condicionado, com um acabamento natural e movimento, controla o frisado, facilita o pentear, inclui filtro UV e atua como protetor térmico.

#### Aplicação

A forma de utilização pode adaptar-se de acordo com as necessidades. Para condicionar, desembaraçar e potenciar o brilho, é melhor aplicá-lo com o cabelo húmido. Coloque o produto na mão, pressionando entre 2 e 4 vezes, e espalhe-o do meio para as pontas evitando a raiz. Não é preciso enxaguar. Para eliminar o frisado, conferir suavidade e realçar a luminosidade, aplique-o com o cabelo seco. Coloque o produto na mão, pressionando 1 ou 2 vezes, e espalhe-o da mesma forma, sem enxaguar.

### Repair & Nutrition Instant Conditioner

Contém 8 agentes reparadores:



- ✓ Queratina e arginina, proteínas que ajudam a reforçar a fibra capilar.
- ✓ Nutrition plus e caviar, para conseguir um cabelo hidratado e nutrido.
- ✓ Silk extract e âmbar, ingredientes que tornam o cabelo mais suave.
- ✓ Vitamina E, com propriedades antioxidantes.
- ✓ Ácido hialurónico, elevada capacidade de hidratação.
- ✓ E filtro UV.

#### Para que serve?

Repara, nutre e hidrata a fibra capilar, tornando o cabelo mais brilhante, forte e sedoso.

#### Aplicação

Amaciador instantâneo para aplicar com o cabelo seco e/ou húmido.

# Copo Menstrual

## Em 2 tamanhos

- M** Para mulheres com menos de 25 anos que não tiveram filhos por parto vaginal.
- L** Para mulheres com mais de 25 anos ou que tiveram filhos por parto vaginal.

Dispositivo reutilizável para recolher o fluxo menstrual.

## Modo de uso

Esterilizar antes da primeira aplicação. Como? Lave as mãos, coloque num recipiente água suficiente para cobrir o copo e deixe ferver, quando estiver a ferver introduza o copo durante 3-4 minutos.

Oferece até 12 h de proteção, sem necessidade de o trocar constantemente.

# Colocação

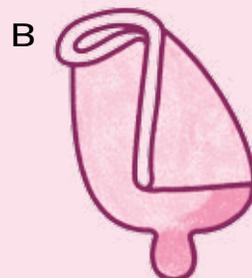
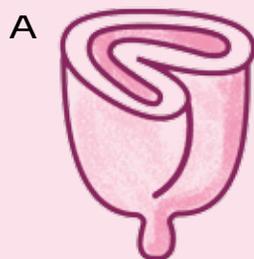
**1** Lave as mãos e coloque-se numa posição confortável.

**2** Dobre o copo (pode dobrar-se de duas formas):

A - Pressione os lados até os juntar e dobre-o pela metade, formando um U.

B - Coloque um dedo sobre o rebordo superior do copo e pressione para dentro para formar um triângulo.

**3** Insira o copo e, uma vez dentro, este abre-se e adapta-se perfeitamente à sua parede vaginal.



12h horas depois...

**4** Para retirar o copo, basta pressionar a base, retirá-lo e esvaziá-lo.



**5** Depois de esvaziar o copo, é recomendável passá-lo por água morna e secá-lo com papel higiénico. Limpar com sabonete íntimo ou sabonete com pH neutro.

**6** No fim do período, e antes de o guardar até ao mês seguinte, limpar com água e sabonete íntimo e, para uma melhor esterilização, fervê-lo em água.

**7** Pode usar o copo menstrual durante a noite e para praticar qualquer desporto.





# UMA QUESTÃO DE PELE

Neste verão, o cuidado da pele é o verdadeiro protagonista das nossas rotinas *beauty*. É a altura de aplicar o autocuidado. Os segredos: escolher os produtos adequados e muita atitude. Vontade de se mimar!

# CLEAN NOTES

# H

oje, mais do que nunca, a higiene tem um papel fundamental.

O banho diário torna-se mais

relevante, mas não devemos exagerar para não destruir a função barreira da pele que nos protege dos agentes externos. Ao comprar um gel de banho, devemos ter em conta o nosso tipo de pele e as suas necessidades, o aroma de que mais gostamos e o que nos faz sentir melhor...

O **Gel de banho aroma Coco** cativa pela intensa fragrância.

O **Gel de banho Frutal**, com extratos de frutos citrinos do Mediterrâneo, é suave e respeita a pele, deixando uma sensação de hidratação e proteção durante a higiene diária.



Após o banho, é fundamental aplicar cremes hidratantes para compensar a perda de água e lípidos.

# ESFOLIAÇÃO

**N**o verão voltamos a mostrar as pernas, o decote e os braços, pelo que devemos cuidá-los para que estejam sempre perfeitos. Uma alimentação equilibrada, exercício físico diário para tonificar e beber dois litros de água são alguns dos conselhos

que já conhecemos. Mas, e se começarmos a desfrutar de mimar o nosso corpo? O ritual de beleza será o seu momento. Uma pele cuidada e hidratada mantém-se mais jovem, saudável e ajuda a prevenir a flacidez. Um dos segredos para ter uma pele invejável é realizar esfoliações periódicas, pelo menos uma vez por semana..

- ✓ É recomendável eliminar as células mortas da epiderme para que, desta forma, a pele esteja mais preparada para absorver qualquer princípio ativo aplicado.
- ✓ Os esfoliantes corporais ajudam a suavizar a pele; reforce nas zonas dos cotovelos, joelhos e tornozelos.
- ✓ Não se esqueça de hidratar em profundidade, um passo básico para manter a elasticidade, a firmeza e a suavidade da pele.



## INFALÍVEIS

O **Gel de banho Esfoliante Suave**, com sementes naturais de kiwi e damasco, purifica e renova a sua pele, ajudando a eliminar as células mortas. Contém glicerina para deixar a pele suave após o banho.



O **Esfoliante Facial** limpa, suaviza e ajuda a eliminar as células mortas e outras impurezas que tornam a pele menos luminosa. Contém microgrânulos naturais de damasco que realizam um suave efeito *peeling*, para intensificar o resultado dos cremes aplicados a seguir.

# 100% HIDRATAÇÃO

a perfumaria

Uma pele desidratada parece baça, pouco uniforme, sem luz, além de provocar descamação e tornar mais visíveis problemas como a flacidez, as estrias, a gordura acumulada, a celulite... Hidrate a sua pele diariamente para um aspeto bonito, com a fórmula e textura que prefira, mas, acima de tudo, não ignore este passo.

- ✓ Consiga uma hidratação corporal completa e imediata. A **Loção hydra & go**, graças ao seu formato em *spray*, é muito prática de aplicar em todo o corpo. A sua pele ganha uma fragrância fresca e cheia de vitalidade, perfeita para o verão.
- ✓ Complete o seu ritual diário de beleza com uma suave massagem circular com o **Creme Gel Hidratante Aqua**, com uma textura ultra leve e de rápida absorção. Contém extratos naturais de chá verde e toranja que oferecem hidratação e frescura à pele.
- ✓ O **Creme corporal Luminosidad** hidrata e nutre a pele, ao mesmo tempo que a deixa suave e sedosa, com um aspeto radiante. Perfeito para todos os tipos de pele. A sua fragrância cativante fica impregnada na pele após a sua aplicação com uma suave massagem.



Toque final

Lembre-se de esfoliar a sua pele antes de aplicar o creme para conseguir um resultado uniforme e uma invejável pele brilhante.



# S.O.S. PERNAS PESADAS?

No verão notamos ainda mais a sensação de pernas cansadas e pesadas. Um problema que afeta muitas mulheres, especialmente nas estações mais quentes do ano. Saiba o que deve fazer para evitar ou minimizar este problema e desfrute de pernas leves.

1. Adira à moda das infusões e chás: ajudam a limpar o organismo, a eliminar líquidos e a queimar gordura. Sentir-se-á mais leve.
2. Utilize cremes com efeito frio, como o **Spray Refrescante mentol pés e pernas**, um grande aliado quando o calor aperta e precisa de um extra de frescura para aliviar, acalmar e revitalizar. Aplique-o com uma suave massagem com movimentos ascendentes.



## GESTOS DE BELEZA

Para conseguir energia, luminosidade e um bom aspeto no rosto, devemos começar por uma cuidadosa cerimónia de limpeza facial. Um passo imprescindível de purificação e relaxamento que devemos repetir todos os dias, à noite e de manhã. A fórmula do **Gel limpador de água** é enriquecida com ativos calmantes e vitamina C, oferecendo assim à pele o cuidado de que precisa para a deixar limpa e nítida, pronta para a aplicação do creme hidratante.



### ANTIAGING

Não queremos só lutar contra as rugas, ou tentar preveni-las, o objetivo é alimentar a pele com componentes que ajudem a cuidar e zelar pela sua saúde.

O tratamento intensivo anti-idade **Prevent Age Skin** Ampolas Proteoglicanos combina os potentes efeitos de um tratamento cosmético profissional com os de um sérum, oferecendo elasticidade e hidratação ao rosto. A sua fórmula contém:

- ✓ Proteoglicanos, ativo anti-idade cujos estudos mostram que estimula a renovação celular e promove a produção de ácido hialurónico, melhorando a textura da pele e atenuando as rugas.
- ✓ Colagénio, que aumenta a hidratação e a elasticidade cutânea.
- ✓ E complexo derivado de plantas, que potencia o fator natural da hidratação da pele.

A aplicação é simples: aplicar 3 ou 4 gotas de dia e/ou à noite, massajando o rosto limpo e seco até à sua completa absorção. Utilizar o resto da ampola nas 48 horas seguintes.



A seguir, aplicar o **Creme Facial Anti-idade Revitalizante Reestruturante Sisbela Cosmetics** que condiciona a pele, potencia os seus efeitos e intensifica o poder regenerativo. Firmeza, nutrição e luminosidade no rosto, pescoço e decote, graças ao creme facial e ao **creme Pescoço-Decote Reafirmante & Nutritivo Sisbela Cosmetics**.

Reforce sempre estas zonas onde mais se nota a passagem do tempo.



# ♥ O SEU NÉCESSAIRE



## UM EXTRA

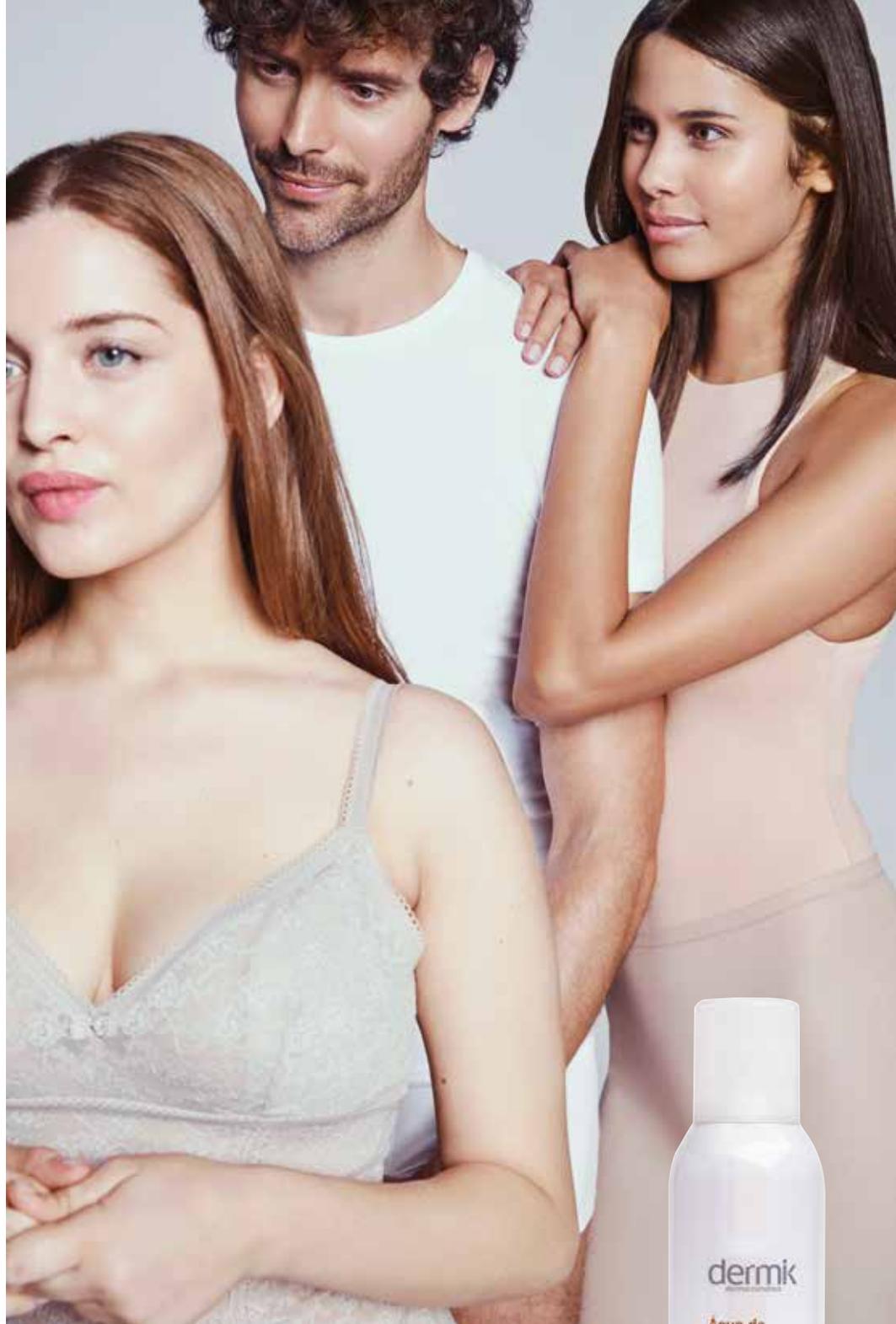
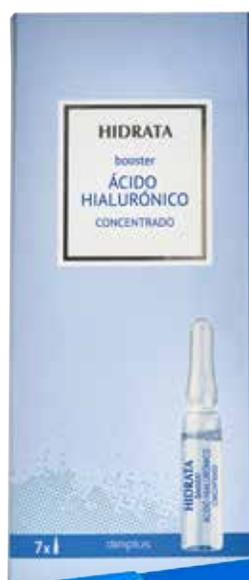
Sabe o que o ácido hialurónico pode fazer pela sua pele?

O **Booster Ácido Hialurónico Concentrado**

atua como um tratamento intensivo profissional para realizar em casa.

A sua fórmula oferece às peles mais exigentes e com necessidade de hidratação um aspeto fresco, radiante e descansado.

PhytoCellTec TM é outro dos princípios ativos deste *booster*, com base nas células estaminais da maçã, cuja utilização regular ajuda a atenuar as rugas. As moléculas pesadas do ácido hialurónico hidratam as camadas superiores da pele, captam a humidade e contribuem para um aspeto mais suave e liso. O aloé vera proporciona hidratação e o pantenol promove o processo de regeneração da pele. Aplica-se com a pele limpa antes do creme facial habitual.



## NOVOS HÁBITOS BEAUTY

A pele sofre e fica seca ao longo do dia devido às alterações climáticas e à poluição, pelo que é importante revitalizá-la com a bruma facial **Água de aveia**, que oferece frescura e bem-estar instantâneos.

a perfumaria

**RITUAL DE  
CUIDADO  
FACIAL**

*For men*



# P

ara eles também é importante seguir os passos de rotina diária para o cuidado da pele: primeiro limpeza, depois esfoliação, uma ou duas vezes por semana, e, é claro, hidratação. Todos estes passos são imprescindíveis para evitar as rugas profundas, as manchas e as imperfeições da pele, o repuxamento e a vermelhidão... Experimente a nossa seleção de cosmética masculina e receba o verão com boa cara.



- ✓ O **Gel Limpiador Facial 9.60** elimina a sujeira diária e o excesso de gordura, refrescando e revitalizando a pele, deixando-a preparada para o barbear ou para aplicar o seu tratamento hidratante habitual.



- ✓ O **Esfoliante Men Care Vital** ajuda a estimular a regeneração natural da pele. É recomendável utilizá-lo entre duas e três vezes por semana, de preferência antes do barbear. A sua textura em gel com carvão ativo microencapsulado e as suas partículas esfoliantes de rocha vulcânica contribuem para eliminar as impurezas e as células mortas, ao mesmo tempo que purificam e desintoxicam a pele.

## Lembre-se

Aplique sempre o creme hidratante no pescoço, que costuma ficar esquecido.



- ✓ O **Creme Hidratante 9.60** protege e hidrata a pele do homem, deixando-a suave e lisa. Contém filtros solares e alivia as irritações devidas a fatores ambientais ou ao barbear. A vitamina E e os filtros protegem a pele contra os radicais livres nocivos e o envelhecimento.

a perfumaria



# ATIVE AS SUAS MÃOS

Umhas unhas e mãos cuidadas revelam muito sobre uma pessoa, são o nosso cartão de visita e, por isso, devemos ter cuidado com todos e cada um dos detalhes.

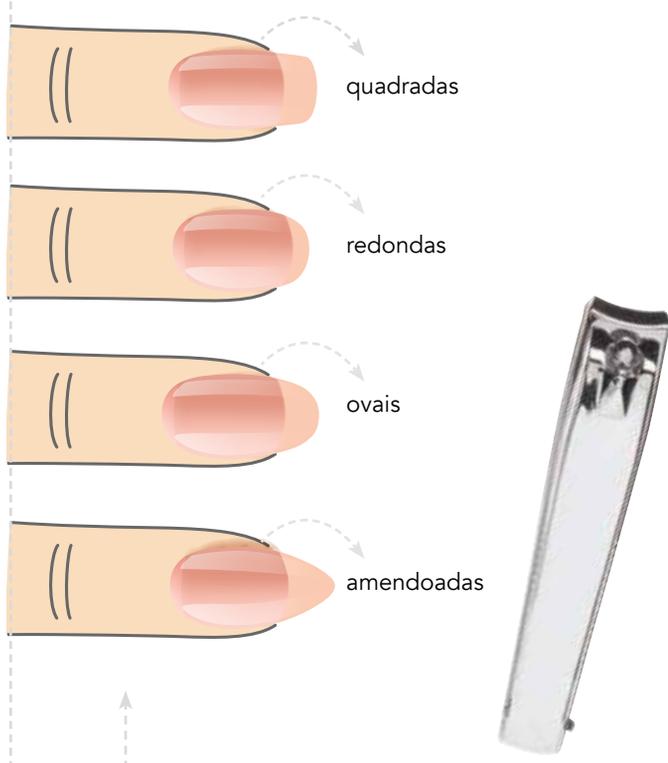
**S**e conhecer bem as regras básicas, fazer a manicura em casa pode ser um plano simples e com excelentes resultados.

## 1 LIMAR

Escolha a lima mais prática para si. Para evitar que as unhas se partam ou quebrem, é recomendável limar desde a parte lateral para o centro de forma contínua, com movimentos suaves e sempre na mesma direção.

### Sabe qual é o seu estilo de unhas?

- ✓ As quadradas são para dedos longos, uma vez que esta forma reduz visualmente.
- ✓ As redondas estilizam mais e têm menos probabilidades de partir.
- ✓ As unhas ovais ou amendoadas, muito na moda atualmente, estilizam completamente os dedos. É necessário ter as unhas ligeiramente compridas para conseguir esta forma.



Lima metálica



## 2 POLIR

O passo seguinte será polir a superfície da unha com um polidor suave para a tornar porosa e permitir uma melhor aderência das camadas do verniz.



**Polidor de unhas**

## 3 TRATAR CUTÍCULAS

Aplique o removedor de cutículas para as amaciar. Hidrate-as durante dez minutos com as pastilhas efervescentes e, a seguir, lave as mãos com água e sabão. Um dos passos fundamentais da manicura é este, tratar das cutículas.



**Gel removedor de cutículas**



**Pastilhas efervescentes manicura**



**Palitos de laranja**

Em vez de cortar as cutículas, é aconselhável empurrá-las com a ajuda de um palito de laranja e cortar apenas as que ficam demasiado salientes.

4

## PROTEGER E FORTALECER

Após polir e preparar a unha, é aconselhável desengordurar com álcool ou com acetona pura, limpando e eliminando qualquer resíduo que possa ter ficado. Este gesto permitirá que o verniz dure mais tempo. A seguir, aplicamos a **Base 9 em 1**, que protegerá a unha natural e ajudará a uma melhor aderência do verniz.



**Base 9 em 1 Vitaminada e Alisadora**



**Endurecedor**



**Gel Brilho seca rápido**



**Gotas secantes**



5

## PINTAR

Se quiser, pinte as suas unhas, aplicando duas camadas finas para intensificar o tom. Para finalizar, o **Gel Brilho seca rápido** para as selar.

A aplicação perfeita do verniz consegue-se com apenas três movimentos do pincel: o primeiro no centro da unha, desde a cutícula para cima, os outros dois, dos lados. Lembre-se de que quanto menos tocar na unha com o pincel, melhor o resultado.



# 6

## NUTRIR E HIDRATAR

Por último, para uma manicura perfeita, nutra as unhas e as cutículas diariamente com o **óleo vitamínico** para conseguir uma maior elasticidade e evitar que fiquem quebradiças. A falta de hidratação é um dos motivos pelos quais as unhas partem. Também devemos hidratar as mãos com o creme que melhor se adapte às nossas necessidades. O creme de **Aloé Vera** hidrata e acalma todo o tipo de pele e o **creme Antimanchas** previne-as graças ao FPS20.



Óleo vitamínico

## CREME DE MÃOS

Aloé Vera



Antimanchas



## LEMBRE-SE

Manter sempre uma higiene correta das mãos, tanto com água e sabão, como com gel hidroalcoólico. A seguir, aplique um creme de mãos hidratante para proteger a pele e evitar a sua desidratação.



Coleção Summer Glitter, 5 tons vivos de vernizes de unhas e o óleo bifásico com aroma de melancia.



Como uma explosão de azul intenso, coral radiante, rosa vibrante e polvilhado... A manicura deste verão espalha brilho e cores. Adira à tendência “efeito sereia” e mostre as suas unhas.

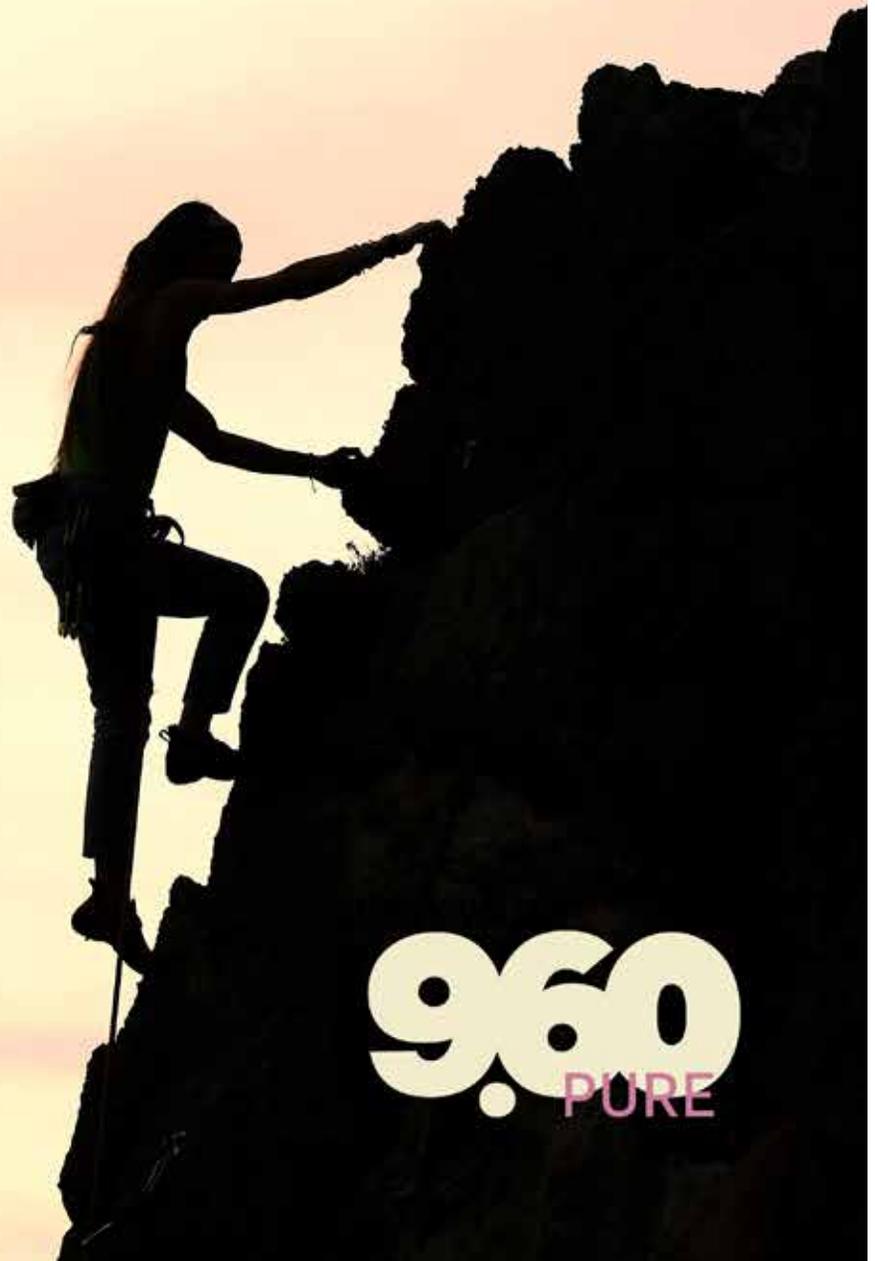
# Fragrance BAR

Ter uma essência própria confere personalidade. Se ainda não conhece a sua, atreva-se a criar um bar de fragrâncias em casa. Experimente-as todos os dias, de acordo com a forma como se sente, ou como gostava de se sentir, para viajar até ao verão mais emocionante da sua vida.

O sentido do olfato está ligado ao cérebro, à zona onde se encontram as memórias. Alguns aromas transportam-nos ao passado. Estas fragrâncias farão com que se sinta única.

**Monogotas**, uma seleção de notas únicas e deliciosas que lhe permite escolher uma fragrância diferente todos os dias, dependendo de como se sente. A amora transmite energia, a baunilha ajuda a acalmar a mente, o coco traz paz e harmonia e, por último, a maçã é estimulante e positiva.





9.60  
PURE



# SOPLO

*Uma delicada carícia para a sua pele*